

FINDYOURMOVE

MOVEWEEK

29/9-5/10

ΑΛΛΑΖΩ
ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

ΓΥΜΝΑΖΟΜΑΙ
ΤΩΡΑ!

MOVEWEEK
2014

NOW
we move
MOVEWEEK.EU



ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΣΑΣ



Εθνικός Συντονιστής
MOVE WEEK 2014



Χορηγός
Επικοινωνίας ΠΙΚ

Organisers:



With the support of:



FINDYOURMOVE**MOVEWEEK**
29/9 - 5/10**FINDYOURMOVE****MOVEWEEK.EU****FINDYOURMOVE****MOVEWEEK**
29/9 - 5/10

29/9 - 5/10

**Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου 2014****Beach Tennis και Beach Soccer**

Τοποθεσία: Παραλία Φοινικούδων
Ώρες: 9:00 π.μ - 12.00 π.μ
Συμμετέχουν: Πανεπιστήμιο Uclan Cyprus,
Ευρυβιάδειο Γυμνάσιο
Διοργανώνουν: Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας,
Larnaka Beach Tennis Club
Ελεύθερη Συμμετοχή

Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου 2014**Ενόργανη Γυμναστική**

Τοποθεσία: Κίτιον Αθλητικό Κέντρο
Ώρες: 9:00 π.μ - 11.00 π.μ
Συμμετέχουν: Γυμνάσιο και Λύκειο Βεργίνας
Διοργανώνουν: Σύλλογος Ολυμπιακής Γυμναστικής
ΒΥΡΩΝ

Άσκηση στον εργασιακό χώρο

Τοποθεσία: Δήμος Λάρνακας, Πανεπιστήμιο Uclan Cyprus
Ώρες: 11:00 π.μ - 1:00 μ.μ
Συμμετέχουν: Δήμος Λάρνακας, Πανεπιστήμιο Uclan Cyprus
Διοργανώνουν: Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας

Καλαθόσφαιρα

Τοποθεσία: Αμερικάνικη Ακαδημία
Ώρες: 3:30 μ.μ - 5:30 μ.μ
Συμμετέχουν: Καλαθοσφαιρικό Τμήμα ΑΕΚ Λάρνακας,
American Academy Institute
Διοργανώνουν: Καλαθοσφαιρικό Τμήμα ΑΕΚ Λάρνακας,
American Academy Institute
Ελεύθερη Συμμετοχή

Πέμπτη 2 Οκτωβρίου 2014**Beach Tennis / Beach Yoga**

Pilates / Aerobics
Τοποθεσία: Παραλία Φοινικούδων
Ώρες: 9:30 π.μ - 12.30 π.μ
Συμμετέχουν: Δημοτικά Σχολεία Αγίου Λαζάρου Α' & Β'
Διοργανώνουν: Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας,
Larnaka Beach Tennis Club
Ελεύθερη Συμμετοχή

Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 2014**Flash Mob / Aerobics / Hip - Hop**

Τοποθεσία: Δημοτικό Σχολείο Δροσιάς,
Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού
Ώρες: 9:30 π.μ - 12.30 μ.μ
Συμμετέχουν: Δημοτικό Σχολείο Δροσιάς, Γυμνάσιο
Πετράκη Κυπριανού
Διοργανώνουν: Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας

Beach Tennis και Beach Volley

Τοποθεσία: Παραλία Φοινικούδων
Ώρες: 11:00 π.μ - 1.00 μ.μ
Συμμετέχουν: Med High School, Παγκύπριο Λύκειο Λάρνακας
Διοργανώνουν: Ανοικτό Σχολείο Δήμου Λάρνακας,
Larnaka Beach Tennis Club
Τμήμα Πετοσφαίρισης ΑΕΚ Λάρνακας
Ελεύθερη Συμμετοχή

Καλαθόσφαιρα

Τοποθεσία: Γυμνάσιο Πετράκη Κυπριανού
Ώρες: 3:00 μ.μ - 5.00 π.μ
Συμμετέχουν: ΖΗΝΩΝΑΣ ΚΑΛΟΘΟΣΦΑΙΡΑ, ΕΣΥΑΑ
Ελεύθερη Συμμετοχή

Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2014**Αθλητική Ημερίδα****Beach Basket / Beach Tennis / Beach Volley
Beach Soccer / Judo**

για παιδιά 6 - 12 χρόνων, από τις 9.:00 - 11.00 το πρωί
και για παιδιά 13 χρόνων και άνω από τις 11.00π.μ - 1.00μ.μ
Τοποθεσία: Παραλία Φοινικούδων
Ώρες: 9.00π.μ - 1.00μ.μ
Διοργανώνουν: American Academy Institute
Ελεύθερη Συμμετοχή

Ποδηλατικός Ψυρος

Τοποθεσία: Δρόμος Λάρνακας - Δεκέλειας
(2 Διαδρομές 4χλμ και 9 χλμ)
Ώρες: 4:00 μ.μ - 6.00 μ.μ
Σημείο εκκίνησης: Δημοτικό Σχολείο Καθαρής
Διοργανώνουν: Κοινωνική Ασυνόμειψη Λάρνακας
Ελεύθερη Συμμετοχή

Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2014**Ποδοσφαιράκι Live**

Τοποθεσία: Ammos Makenzy Beach
Ώρες: 10:00 π.μ - 2.00 μ.μ
Διοργανώνουν: Δήμος Λάρνακας, Ανοικτό Σχολείο Δήμου
Λάρνακας, Ammos Beach Bar
Περιγραφή παιχνιδιού: Το γνωστό σε όλους μας
ποδοσφαιράκι αλλά σε μια νέα μορφή.
Παίζεται με ανθρώπους σε περιφραγμένο χώρο,
διαμορφωμένο σε ποδοσφαιράκι.
Συμμετέχουν έξι (6) άτομα και θα διεξαχθούν αγώνες
νοκ - άουτ.
a.sxoleio@larnaka.com

Όσοι επιθυμούν μπορούν να προσφέρουν σχολικά είδη ή
εισφορές για το Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Λάρνακας

Ελεύθερη Συμμετοχή

FIND YOUR MOVE

MOVEWEEK

29/9 - 5/10



Για περισσότερες πληροφορίες
ή διευκρινίσεις μπορείτε
να επικοινωνείτε με:

κ Γιάννα Νικολάου
Διευθύντρια Ανοικτού Σχολείου Λάρνακας
τηλέφωνο: 99817979
e-mail: a.sxoleio@larnaka.com



ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΕΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

